



Numéro 187

Mardi 14 février 2017

Le zoom de la semaine

Travaux de ponçage en atelier dans le cadre de notre programme d'insertion sociale, pour réaliser tous les jolis objets que l'on vous propose, il est nécessaire de travailler le bois brut que nous utilisons :



Comme ces activités produisent beaucoup de poussière, et que la SSEVT est soucieuse du bien-être et de la santé des personnes qui œuvrent dans ses locaux, le port du masque est systématique lors de tels labeurs.

Pro Senectute Bienne organise une conférence le 22 février dans ses locaux sur le thème « [Mieux vaut dormir que compter les moutons](#) ». Ouverte à tous et gratuite, il est possible de s'y inscrire jusqu'à ce 15 février et de demander une traduction en français. Vous y apprendrez grâce à Cécile Kessler et Sylvia Wicky, infirmières diplômées spécialisées en promotion de la santé, comment le sommeil change en vieillissant, ce qui peut le troubler, à quoi il faut faire attention si on prend des somnifères, et ce que vous pouvez faire vous-même pour améliorer la qualité de votre sommeil.

Le hit de la semaine

Et parmi plein d'autres offres, de meubles, habits, accessoires et gadgets.

Venez vous faire une idée de notre vaste catalogue.



L'[Action Jeunesse Régionale](#) propose un [programme spécial d'activités](#), pendant cette semaine blanche, pour tous ceux qui n'ont pas l'opportunité de partir sur les pistes. Excellentes vacances à toutes et tous !

L'Office fédéral de la santé publique lance le programme de promotion « Offres visant à décharger les proches aidants » qui doit permettre de cerner les besoins des personnes concernées et de poursuivre le développement des offres de soutien et de décharge. [Lire le communiqué de presse](#).

L'office fédéral de la santé publique lance lui un appel à la population, afin que celle-ci vérifie son statut vaccinal, pour tenter de faire face à la recrudescence actuelle des cas de rougeole. [Lire le communiqué de presse](#).

Les antennes du canton du Jura et du Jura bernois de la Croix-Rouge ont mis fin à leur service de garde pour enfants malades. ([Source RJB : Lire l'article](#))

L'Abécédaire fantaisiste de la Suisse à l'intention des étrangers

P...comme Piccard :

Célèbre dynastie d'explorateurs suisses de la verticalité, de la stratosphère aux abysses. De Jean et Auguste à Bertrand, en passant par Jacques, ces fous du ballon n'ont pour autant jamais collectionné d'albums Panini. Détenteurs de multiples records d'ascension, de plongée et de distance, ils font désormais partie de l'imaginaire collectif. D'un fameux Tryphon, cher aux tintinologues, aux Mariannes, dont Jacques toucha le fond de la fosse marine, ce qui est tout de même plus intéressant que s'il se fut agi de sa fosse nasale, nombreux sont les exemples de cette renommée. Bertrand, le dernier-né de ces aventuriers, a quitté son divan pour faire le tour de la planète en planant à l'hélium, avant de récidiver en faisant flâner son avion au soleil. Pour ce qui est des consultations psychiatriques ou des séances de psychanalyse, prière donc si vous êtes paranoïaques, de vous équiper d'un parachute, si vous voulez être certains de revoir votre ch'tite Picardie.

R...comme Rhin (chutes du) :

Attraction schaffhouseoise, qui permet aux machos helvétiques de prouver qu'ils peuvent s'intéresser à d'autres choses, qu'aux chutes de reins.

B...comme Bümpliz :

Base lunaire bernoise, construite sur la face cachée de notre satellite naturel, ce qui fait Perpète-la-ouf pour aller y passer ses vacances.

Agenda

14.02.2017-20.02.2017

17.02.2017 La Neuveville :
[Frank Muschalle en concert](#)

17.02.2017 Tramelan :
[Vernissage de l'Exposition collective « Rencontres »](#)

17 et 18.02.2017 Court :
[«Victimes cherchent assassins pour meurtre et plus si entente... »-Théâtre par le GTC](#)

17 au 19.02.2017 Tramelan :
[Exposition cantonale d'ornithologie](#)

18.02.2017 Moutier :
[Chanson avec Céline Hänni](#)

18.02.2017 Courtelary :
[«Der Wunderkasten »-Théâtre par la Compagnie Aventure](#)

Selon Brassens, il y a des jours où Cupidon s'en fout, mais aujourd'hui 14 février, ne vous foutez surtout pas de Cupidon, donc n'omettez pas de célébrer Saint-Valentin en compagnie de l'élu(e) de votre cœur.

Ce samedi 18 février, soupe aux pois et risotto, dès 11h30, devant le restaurant de l'Étoile à Reconvilier, en faveur de l'[AJAFEC](#) (Association Jurassienne d'Aide aux Familles d'Enfants atteints de Cancer).

La Conférence cantonale bernoise des handicapés a lancé, sur mandat de l'Office des personnes âgées et handicapées de la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale, une nouvelle plateforme d'information pour les personnes handicapées. Nommé [Participa.ch](#), ce site sera encore développé par la suite pour recenser plus d'informations sur le thème du handicap. [Lire le communiqué de presse](#).

A participé à l'élaboration de ce numéro : MR ALAIN STAUB